

## «Témoignage de Delphine»

### Éducatrice

### Accueillante bénévole à SOS Suicide Phénix Le Havre

Dans ma profession, je suis confrontée à des comportements suicidaires et aux angoisses existentielles des personnes que j'accompagne. Aussi, c'est tout naturellement que j'ai pris connaissance de l'association SOS Suicide Phénix et que j'ai souhaité devenir bénévole.

Cette association a l'intérêt d'effectuer des permanences pour accueillir en face à face des personnes songeant au suicide.

Dans la vie quotidienne, il est rare de trouver un lieu où nous sommes écoutés sans jugement et sans exigence.

Un espace où le suicidant peut venir exprimer ses difficultés sans crainte d'être rejeté.

Je pense que ce type de lieu est trop rare, pourtant l'existence de cet accueil peut pour certains éviter le passage à l'acte, parce qu'ils auront eu la possibilité de venir exprimer leur souffrance. Cette mise en mots est encouragée par la présence attentive du bénévole, dont la seule ambition est d'être un soutien le temps de cet accueil.

Cette aide qui peut paraître dérisoire, peut être à la source d'un désir de continuer de vivre pour l'accueilli.

Je trouve réconfortant, qu'il existe ce type de lieu pour recevoir une personne qui ne trouve pas dans son entourage proche ou social suffisamment d'écoute, voire de compréhension.

Il est difficile d'entendre des idées suicidaires, d'ailleurs ce qui touche à la mort fait peur. Comme tout le monde, je suis aussi effrayée par la mort. Mais c'est aussi effrayant de vivre sans pouvoir partager avec autrui ses émotions et ses angoisses. Tout un chacun peut vivre des moments éprouvants où l'on se sent seul au monde, incompris. L'écoute offerte par les bénévoles et le partage des émotions lors des accueils, sont donc à mon sens, des espaces à protéger et valoriser.