

« Perception et connaissance du suicide »

*Extrait du livre "Le suicide en France: opinions et réalité" de Roger FARHI
Cahier de l'UNPS n°1 - Enquêtes d'opinion - Edition UNPS*

Etude d'après deux enquêtes d'opinion réalisées par la SOFRES en janvier 2000 et janvier 2001

A) En France, chaque année il y a plus de 160000 tentatives de suicide et plus de 12000 décès.

Selon le SAMU de Paris 10 % des personnes ayant fait une tentative par médicament restent à leur domicile après l'intervention du SAMU. Avec les tentatives ignorées ou non comptabilisées le seuil de 200 000 tentatives serait atteint. Les estimations statistiques devraient intégrer l'importance de la sous déclaration des suicides et des tentatives.

Les répétitions représentent 50 à 60 % des tentatives et le risque augmente chaque fois:

- une personne sur deux répète sa tentative dans l'année qui suit,
- 35 % de ceux qui ont fait deux tentatives en feront une troisième dans les deux ans qui suivent,
- 80 % de ceux qui ont fait trois tentatives en feront une quatrième dans les deux ans qui suivent.

Selon une étude réalisée par l'Institut médico-légal de Paris et l'INSERM portant sur les décès par suicide survenus en 1990, la statistique sous-estime considérablement les suicides des personnes âgées de 15 à 45 ans; pour l'ensemble de l'Ile de France, les omissions atteindraient 32 %.

Le sous enregistrement de suicides est certainement général à travers le monde.

Tabou, religion, culpabilisation affectent plus ou moins les statistiques selon les pays et tendent souvent à minimiser ou à occulter le phénomène.

B) 77 % des français interrogés sont particulièrement préoccupés par la mort suicidaire chez l'adolescent. L'acte de suicide chez l'adolescent nous bouleverse, il reste bien souvent incompréhensible, frappant et impliquant. Nous pourrions ajouter révoltant comme une remise en cause globale de la société (proposée à notre jeunesse). Rappelons que le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les 15-24 ans (1000 décès par an) et la première cause de mortalité chez les 25-34 ans, la réalité indique que les adultes et les personnes âgées sont les plus concernés.

Cette attitude survalorisante de la vie d'un jeune homme ou d'une jeune fille tend à déprécier celle des adultes et, particulièrement celle des personnes âgées, comme si le suicide d'un vieillard n'était que la précipitation d'un événement inéluctable.

Le nombre des tentatives de suicide et de décès chez les jeunes de 16 à 25 ans est considérable (environ 40 000 tentatives de suicide chaque année). Nous remarquons également une méconnaissance de la surmortalité masculine, même si le nombre de tentatives de suicide est beaucoup plus important chez les femmes que les hommes.

A 80 ans et plus, le nombre des suicides a quadruplé entre 1950 et 1995. Si cette variation

correspond à l'accroissement de la durée de la vie, elle n'en est pas moins alarmante (en 1950: 339 suicides; en 1995: 1336 suicides – Sources: INSEE et INSERM)

C) Pour les Français, la région parisienne serait la plus touchée par le suicide, cette opinion traduit le sentiment que le suicide serait un phénomène principalement urbain qui toucherait prioritairement les zones les plus peuplées. Pourtant, la réalité statistique indique que l'ouest et le nord-ouest de notre pays connaissent la plus forte mortalité par suicide.

De toutes les régions françaises, la Bretagne a le taux de suicide le plus élevé, chaque année ce sont 900 bretons qui se donnent la mort. Le nombre de suicides est deux fois et demie plus élevé en Bretagne que dans le Languedoc- Roussillon (selon l'Observatoire Régional de la Santé).

Les régions du Sud de la France sont les moins touchées, les taux comparatifs extrêmes indiquent 13 pour 100 000 en Haute Garonne et 57 pour 100 000 en Côte d'Armor.

En Europe, la France se classe au quatrième rang des pays ayant la plus forte mortalité par suicide, après la Finlande, le Danemark et l'Autriche (anciens pays communistes exclus, certains de ces pays atteignent un taux de suicide avoisinant 40 pour 100 000, notamment les Etats Baltes et la Russie)